

船橋アリーナサークル登録一覧

● 球 技 他 (種目は五十音順に並んでいます)

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	構成		E-mail・HP	代表者	連絡先	
					男	女				
インディアカ	習台クラブ	毎週(火)・(木)	有	一般女性		11		板垣 ヒサ子	047-469-6526	
	30～60代まで、幅広い年齢層と一緒に汗を流しています。初心者の方でも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。									
	習志野台コスモス	(火)・(金) 11:00～13:00、 (土)19:00～21:00	有	一般男女	8	20	mskohzeki@pop02.odn.ne.jp	大関 美佐子	047-439-4814	
レディースが火曜日・金曜日と月一回土曜日、混合は土曜日にそれぞれ練習を行っています。年齢層は20代～50代まで幅広く楽しく活動しています。大会にも積極的に参加し技術の向上を計っています。										
キッズテニス	親子で楽しむキッズテニス	毎週(月)(火)(水)の内2回	有	幼稚園児～ 小学4年生	20	20	ivi1941-kidstennis@yahoo.co.jp	島村 二郎	047-465-6381	
スポンジボール・小さなラケット・小さなコート(室内)で行う誰でも楽しめる安全でやさしいテニスです。打ち方は硬式テニスと同じなので硬式テニスの導入としても最適です。キッズテニスのベテランコーチが毎回相手をしてくれます。										
グランドゴルフ	1健B	(水)	無	市民大学1期 生 健康学課	15	15		柴田 良晴	047-465-5161	
	船橋市民大学1期生健康学課B組の卒業生を中心としたメンバー構成です。自分自身の年齢を忘れて楽しくプレーしております。									
	スイングクラブ	(水)	無	60歳以上	15	15		田中 敏子	047-465-7340	
	60歳以上の男女で親睦と健康の為に楽しくプレーをすることを目的としています。									
	西楽GG愛好会	(日)又は(金)	無	松が丘 西自治会	9	15	br9mj9@bm.biglobe.ne.jp	義浦 滯	047-464-0351	
西楽クラブGG愛好会を母体として、会員の健康増進、老化防止の為に活動しています。										
	西楽GG愛好会	主に(月)・(金)	無	松が丘西自治会	10	10		佐藤 正己	047-465-6682	
松が丘西自治会員の60歳以上の老人を中心に週2回定期的に練習会を行っている。										
ソフトバレー	イレブン	基本的に(金)	有	家庭婦人		10	sango328@hotmail.com	齋藤 恵子	047-464-2714	
健康・体力保持を目的とし、年3～4回市民大会に参加しています。楽しくプレーすることをモットーとして活動しています。メンバー募集しています。										
卓球	UTTS	(火)・(木)	有	家庭婦人		30	utts-pinpon@nifty.com	上原 直美	047-476-3913	
火曜日・木曜日と3つのグループがあり、それぞれにグルーブレッスンを行なっています。又月1回金曜日(不定期)の午後はどなたでも参加できる練習試合です。										
ドッジボール	ならいちドッジボールクラブ	毎週(木)	有	小学校4～6年生	9	2	dodge-baba-shell93@ezweb.ne.jp	貝沼 久美	047-467-4630	
	小学校でやっているドッジボールとはちょっと違ったスポーツとしての公式ドッジボールをしませんか？大会が1ヶ月に1回位あります。									
	船橋ブラックサンダース	毎週(木) 17:00～	有	中・高校生	8	2	dodge-baba-shell93@ezweb.ne.jp	野口 俊光	047-467-4630	
今年の春に発足しました。ユニバーサルドッジボールの大会出場を中心に活動しています。練習時間は19:00～21:00の場合もあります。会費は半期(半年)で3000円です。										

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	構成		E-mail・HP		代表者	連絡先
					男	女				
バスケットボール	Joy Friends V/V	毎週(火)		主婦		17	joyfriendsviv38@gmail.com	http://ifbb.web.fc2.com	東谷 美子	
		バスケットが大好きなママさん集まって下さい。子育てしながらでも体を動かしませんか。体験、見学いつでもお待ちしております。								
バスケットボール	マザーグース	(火)	有	家庭婦人		20	ericore.mg4@ezweb.ne.jp		地頭蘭 えり子 連絡先 中澤	047-461-1395
		千葉県家庭婦人連盟に登録し、全国、関東を目指し活動しています。楽しく勝つ！を目標にがんばっています。								
バドミントン	あかつき	(水)	有	一般	1	6			鬼澤 美佐子	047-447-1487
		毎週水曜日の午前9:00～11:00に活動しています。夏見の体育館をメインにアリーナで練習もしています。初心者の方大歓迎です。								
	あゆみクラブ	毎週(木)	有	女性・経験者		28	ayuminton@amail.plala.or.jp	http://www.t4.plala.or.jp/AYUMINTON/	篠田 美和	090-7190-5589
毎週木曜、9:00～13:00、船橋アリーナ、運動公園でコーチの指導のもと20代～60代で練習しています。皆で楽しく上達しましょう。										
バドミントン	ポピー	毎週(木)	有	レディース		26		http://ameblo.jp/funabashi-poppy/	日高 由美	
		20代～60代と年齢層は広く、バドミントン初、中、上級者といろいろなメンバーで構成されています。バドミントン技術向上のため、健康増進のためと、目的は様々ですが、皆仲良く活気があり、日々の元気と笑顔をチャージさせるのに最適な仲間のそろったチームです。								
フットサル	BALLOTTA (バロッタ)	(日)	有	一般	22		tetsu.ballotta-no9@ezweb.ne.jp	http://www.geocities.jp/gatsby000jp/	武蔵 哲太郎	
		楽しく勝てるチーム目指して活動しています。個性さまざまなメンバーがいて練習は楽しくできています！かといってふざけすぎる事もなく練習メニューをたて、意見を言い合いながら日々活動しています。練習風景はmixilに掲載しています。検索してみてください。								
フットサル	FC、ficata (エフシーカタ)	(木)か(金) 日中11:00～13:00	有	女性(主婦)		18			佐藤	090-5812-8006
		ほとんどが初心者のママさんフットサルチームで楽しく練習しています。子連れの方も歓迎します。								

● **ダンス** 他

(種目は五十音順に並んでいます)

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	構成		E-mail・HP	代表者	連絡先	
					男	女				
ウォーキング	船橋健康 ウォーキングクラブ	毎月第2(木)	有	大人一般	5	25		捧 暢夫	047-463-4556	
		家庭的な雰囲気です。毎月1回10:00～16:00(基本)の間に県内を中心に清水先生のご指導を頂いて歩いています。10数年続く会です。								
エアロビクス	L.T.A 習志野台 エアロビクス サークル	毎週(木)	有	年齢問わず女性の方		16	maki-L.T.A-615@softbank.ne.jp	藤村 真紀	080-3380-0423	
		簡単なステップを使い、曲に合わせて楽しく動いて、引き締まったきれいな体をつくります。お子様連れの方、エアロビクス初めての方の参加も大丈夫です。(効果)脂肪燃焼、シェイプアップ、心肺持久力、体力の向上etc...無料体験 随時受付中!!								
各種ダンス	Kaori Dance Factory	毎週(木)	有	幼児3～高校生		9	kaoriheads@gmail.com http://www.kaoridance.com		090-2209-1493	
		Kaori Dance Factoryです。HIPHOPダンスを種目としたダンスサークルです。小さい子～学生まで元気に楽しく活動しています。興味がある方はお気軽にお問合せください。								
	キッズダンス Groove	(火)月2回	有	子供～成人女性	6	18	lisaco4248@softbank.ne.jp	山口 理沙	090-6157-2957	
		J-POPIにあわせて楽しくダンス！小さなお子様連れや初心者も大歓迎です。1家族3人までなら1レッスン1,000円で参加できます。ママやきょうだいも一緒に参加できてとってもお得！ぜひ体験に来てください。								
	J.P.ママ	月2～3回(土)	有	成人・子供	1	20	hiro0102-votch1116@t.vodafone.ne.jp			
		大人の為のジャパニーズポップスの振付を楽しむサークルで、プロの先生が丁寧に教えてくれます。お子様連れ、大歓迎です。よろしくお祈りします。								
	元気舞心	(土)月3回	有	成人男女	2	5	kanaTUde232730@t.vodafone.ne.jp	森 雅美	090-1796-3924	
		成人以上による運動不足・ストレス解消が目標のチームです。ストレッチと筋トレ「よさこい」の練習をします。								
	手話ダンス ほっと・ハート	毎週(火)	有	どなたでも			30		巴 志津子	043-461-7292
		ほっとハートは障害のあるなしに拘らず手話ダンスを通して楽しく交流し、ともに喜びを分かち合いながらボランティア活動をしています。手話のわからない方もだいじょうぶです！								
美・OM (ジャズダンス)	毎週(水)	有	女性			16		大溝 道子	047-471-9704	
	エアロビクスで強い身体を創ります。ジャズダンスで美しい身体を創ります。基本を大事に毎週楽しく練習しています。									
フェアリーリング (スコティッシュダンス)	毎週(金) 13:00～17:00	有	女性			30		石田 由美	047-462-7284	
	スコットランドで古くから踊られている伝統的なダンスを丁寧な指導のもとで、仲間と楽しい時間を共有しています。全く経験のない方でも初心者のクラスもありますので心配無用です。									
RANAKIRA	月・火・木 不定	有	女性		5	5	disney.tomo-mickey814@docomo.ne.jp	成田 友美	047-463-8799	
リズムーハーツ習志野台	毎週(水)	有	一般			15	natumi.e.922@docomo.ne.jp	千葉 欽也	047-407-7660 090-1460-3888	
	健康は足元から!!音楽のリズムに乗って1人で出来るウォーキングダンスです。2名のインストラクターが親切に指導しますので、初めての方でも大丈夫です。みんなと一緒に楽しみましょう。									
mon reve		有	女性			5			090-3105-1794	
Create-クリエイト-	毎週(水)	有	成人女性			17	dimetrodon_uka@docomo.ne.jp https://dancing1409.wixsite.com/create	松永 由紀子	090-4952-9991	
	あらゆるジャンルの曲を使ったダンスエクササイズ。肩こり、腰痛、ひざ通の改善や病気の予防にも！ダンベルやストレッチ、脂肪燃焼系ダンスもあり、もりだくさんです。楽しく運動して心も身体も健康になりましょう！体験お待ちしております。									

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	構成		E-mail・HP	代表者	連絡先	
					男	女				
社交ダンス	市民社交ダンスの会	月1回(火)	有	どなたでも			shiko0529_ka12653@ezwww.ne.jp	三代川 正	090-8842-6694	
		健康と楽しみの為の社交ダンスパーティー。初級の方歓迎。								
	ダンスの集い ソシアルダンスK2	(金)	有		20	20			吉川 嶺郎	047-447-7236
		一人でも参加できるダンスパーティーです。ミキシングトライアルあり。								
	ダンスサークル オレンジ	毎週(木)	有		4	5	kuniomi775@yahoo.ne.jp		山田 公一	047-492-1999
		プロ現役選手 ラテン、スタンダードA級の先生がカップルでおしえます。とっても楽しいサークルです。先生が見本になって踊って見せます。わからない所は気がるに聞けます。ぜひ見学に来てください。								
	船橋ボールルーム ダンスの会	毎週(水)	有	社交ダンスに 理解のある方					常世田 博	047-447-1504
日本ボールルームダンス連盟(JBDF)の活動方針にそって地方活動の老齢化する現状のなかでダンスの活動は有意義で効率的であり中高年、老人の活性化に有効である。										
ダンスフラワー麗美		有	一般	10	10			黄 麗美	080-5053-2413	
	社交ダンスパーティー。一人でも楽しく踊れます。参加者多数。ミキシング有り									
フラワートップ	毎週(土)	有	一般	18	22			衣袋 啓司	047-457-3671	
	スタンダードの競技会思考のサークルです。船橋アリーナの多目的室でベーシックを中心に講師の適切な指導の下、厳しい中にもユーモア溢れるレッスンです。レッスン後のお茶飲みや食事も楽しみのひとつで、和気あいあいの家庭的なサークルです。									
体操	3B親子体操 コアラッコクラブ (親子体操)	(火)(2回)	有	1才4ヶ月頃から 未就園児とママ	5	8	sachi.i-1207@ezweb.ne.jp	石谷 幸子	090-9146-4947	
		楽しい音楽や道具を使って「幼児期に大切なふれあい体操」や「運動神経の基礎を養う運動」を行います。ママのためのプチエクササイズもあります。無料体験随時受付中です。遊びにきてください!								
	Joy Party (ジャズ体操)	毎週(水) 11:00~13:00	有	成人		8	ako_kouyu@yahoo.co.jp		盛田 安紀子	090-4096-2897
		健康と体力の維持、そして何よりも心身のリフレッシュを目的に音楽とともに楽しく動いて、汗を流します。ストレッチも気持ちいいですよ。								
船橋フレンズ (3B体操)	月2回(火)	有	成人女性		5			中村 和美	080-1165-1747	
	3つの用具を運動の助けとして使用しながらすべての動きを音楽に合わせて、仲間と楽しくリフレッシュしています。年齢関係なく誰でも楽しめます。									
ポールストレッチクラブ 「BLOOM(ブルーム)」	月3回(月)	有	女性(一般)		16	club.bloom.fumi2311@icloud.com		山崎 史子	090-9373-4764	
	ストレッチポールを使った「ポールクラス」と、ひめトレポールを使った「骨盤ケアクラス」があります。体の歪みを整えるストレッチから、安定させるエクササイズまで、90分で体をスッキリ軽くしていきます。申込みはE-mailで。									
バトン トワリング	Funabashi バトントワラーズ	(月) 17:00~19:00	有	年長~中学生 くらい		8	funabashibatou@yahoo.co.jp	三嶋 晶子		
		楽しく体を動かし、バトントワリングの技術を学びます。随時、見学・体験OKです。動きやすい服装と上履きを持参して下さい。メールでのご連絡お待ちしております。								

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	構成		E-mail	HPアドレス	代表者	連絡先
					男	女				
ピラティス	ONE'S ヨガ &ピラティス	毎週(水) 11:00~12:30	有	20代~40代	2	18	tonkenriechan@softbank.ne.jp		渡辺 里絵子 中川 紋子	047-461-7053(玉木)
		当サークルは子連れ参加可能で半分以上の方が子連れです。参加費は1回払い(¥600/回)なので、体調や都合に合わせて、体力に自信が無くても月1回からでも始められます。体験常時開催中です！								
フラダンス	ハラウ・フラ・オ・ハレアカラ ケイキフラダンス	(土)月2回	有	子供(3才位~10才位の女の子)			info@halauhulaohaleakala.com	http://halauhulaohaleakala.com/	高木 礼	090-4522-5534
		ケイキフラダンスとは、小さな子ども達のフラダンスです。講師は、2008年にフラの世界大会「イヤ・オエ・エ・カラ・コンペティション」のソロ部門で日本人初の優勝者でありハワイで正式なクムフラ(師)と認証された、ケイコ・ハレアカラ・ヤマカワ先生です。ハラウ(フラの教室)では初のケイキクラス！まずはお母さんと一緒にぜひ参加してみてください！！(体験は500円です)								
	カ・フラ・マイ・プメハナ	(月)午前中・午後・夜(木)13:00~15:00	有	成人女性		20	hatasa@smile.ocn.ne.jp		畑佐 博子	047-464-4275
フラダンス	フラサークルアロハマイ	毎週(木)	有	成人女性		15	cherry_cherry@0407@i.softbank.jp	http://hulamaopopo.wixsite.com/maopopo-aloha	松村 智恵	090-5750-8848
		お子様連れ、初心者の方も気軽に参加できるフラサークルです。9:30~初級クラス、経験者の方は11:15~中級クラスがおすすめです。基本姿勢からステップ、曲の意味まで丁寧に教えていただけます。ぜひ体験にきてください！								
ヨガ	Smile Yogini	毎週(水)	有	女性		20	mamayogini0403@gmail.com		秀島 恭子	080-5065-5943
		ママの笑顔を応援しているヨガサークルです。9:10~1人でご参加のクラス、10:05~お子様連れOKのクラスをしています。ヨガを始めたいと思った方！まずはお問合せ下さい。体験レッスン500円で受けられます。								
ヨガ	Yoggy Room Sweet	(水)・(土)月2回不定期	有	女性		30	sweetsweetkiddy@gmail.com	http://blog.sweet-luv.shop-pro.jp	早瀬 絵美	080-5180-1116
		オーガニックシティー、オーストラリアパイロンベイ発PurnaYogaを主体としたクラスです。お子様連れ可のアットホームなクラスです。クラス開催日はHPブログ内で毎月掲載致します。								

● 武 道 他

(種目は五十音順に並んでいます)

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	構成		E-mail・HP	代表者	連絡先	
					男	女				
空手	日大前 空手道クラブ	毎週(土) 15:00~18:00	有		5			石田 澄雄	090-2565-0907	
	以下の青少年育成を目的として、空手道の練習を3月から開始します。1、礼儀正しく明るく大きな声であいさつができる。2、形の練習により集中力を身につける。3、組手の練習により健康な体と自分への自信を得る。4、市民大会、県大会、全国大会に出場し相手を思いやる心を養い努力して勝つことの喜びを体験する。									
	紫魂船橋 (和道流空手道 (伝統))	毎週(金) 19:00~21:00	無	老若男女 (経験不問)	8	2			林 忠行	047-463-4198
	武道空手の技を充分に楽しみながらともにリフレッシュにダイエットに健康な体作りをしましょう。 場所:多目的室									
空手	薬円台空手同好会	毎月(日)	有	会員	20	7	ebato29k@yahoo.co.jp	江波戸 幸一	047-464-9445	
	空手道を通じて青少年の心身の健全なる育成を最大の目標としております。									
空手	龍精空手道	毎週(土) 17:00~	有	どなたでも可	14	3	kazutaka@cream.pla.or.jp http://www7b.biglobe.ne.jp/~ryuseikarate/index.html	須田 敦子	090-1058-6626	
	沖縄古来の伝統空手を鍛錬しています。一般的にイメージされる空手とは少し違うかもしれませんが、一人一人のレベルに合わせて練習していますので安心してください。こどもから大人までそろってアットホームな雰囲気です♪									
氣功	船橋重陽氣功	毎週(火) 9:00~11:00	有	婦人	0	8		和合 眉美	047-465-3877	
	肥満教室で集った仲間(教室卒業後)現状を維持するために作った教室です。気持ちがすぐ一つになって楽しくやさしくをモットーに活動しています!									
太極拳	NPO法人 日本健康太極拳協会 北習志野教室	毎週(日)	有	老若男女 (年齢制限なし)	4	5		成田 照子	047-462-8902	
	①上は70才の女性、下は女子高生までの少人数で仲良くやっています。②運動経験の少ない方でも、ゆっくりした練習を続けるうちに姿勢が良くなり、身体が軟らかくなります。③体調維持に適しています。									
太極拳	日本健康太極拳協会	(金)	有	制限なし				竹中純子 天野幸子	047-463-8731/047-464-9522	
	健康を目的とし、準備体操としてストレッチ、連功十八法等、丁寧に健康を目的とした氣功太極拳(24式)をしています。									
アーチェリー	シャラク AC射楽	奇数月(火)(金) 偶数月(火)(木)(土)	有	小学4年生~中学3年生及び一般	23	11		板垣 宏	080-5389-5432	
	全日本ア連盟に登録のスタッフによる運営 千葉県協会に登録の団体です。シニアは健康で楽しいアーチェリータイムを満喫し大会に出場。Jrスクールは熱心な練習を経て県、関東、全国の大会にも出場という成果も収めています。正しいアーチェリーを目指し安全管理を怠らず健全な心身を培いながらスポーツの楽しさに徹して生涯スポーツの実現を期しています。定員がありますのでお問合せください。									

● 文化・レクリエーション 他 (種目は五十音順に並んでいます)

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	構成		E-mail・HP		代表者	連絡先
					男	女				
親子あそび	ジーパー会 (2歳児親子あそび会)	毎週(水)・(木) 午前中週2回	有	1歳6ヶ月～ 3歳頃の親子	8組 の 親子 16人	7組 の 親子 14人	kasinoki@ac.auone- net.jp	http://kosodatekasinok i.web.fc2.com/	中村 三和子	047-465- 3016(菊池)
	とんぐり会 (0歳児親子あそび会)	毎週(水) 午前中	有	生後3ヶ月～ 1歳5ヶ月頃 の親子	10組 の 親子 20人	10組 の 親子 20人	kasinoki@ac.auone- net.jp	http://kosodatekasinok i.web.fc2.com/	中村 三和子	047-465- 9616(金子)
	ベビーマッサージ教室 (Smile Garden)	希望日時伺います。 お電話でお問い合わせ ください。	有	生後2ヶ月位～			mivu.uki.1119@ez web.ne.jp	http://ameblo.jp/bab ymassage-room/	小野田 美雪	090-4600- 6854
	ららどうし会	毎週(木) 13:15～14:15	有	生後2ヶ月 ～6ヶ月位 の親子	2	4			中村 三和子	047-493- 3505(広川)
音楽	らくらくピアノ (キーボード・ピアノ)	毎月第2・4(木) 11:15～12:45	有	中高年のピアノ 初心者	4	5	rakurakupiano-c@nifty.com		冷泉 紀子	090-9297- 4126
										「ピアノは子供の頃に弾いたきりで・・・」「初めてだけどやってみたい!」そんな方、意外といらっしゃいますよね。「楽しい!脳が活性化される!」そんな喜びの声が上がっています。ご一緒に楽しく集ってみませんか?
学習	ABC FUN英会話スクール	電話でお問い合わせ ください	有	0歳～未就学 児 と小学2年生		3			小野田 美和子	090-5865- 4907
	公文習志野台 書写教室	毎週(木) 15:00～19:00	有	幼児～大人					中三川 真理子	090-4130- 9074
	ステップくらぶ (そろばん教室)	毎週	有	小学生	10名		challenge-- club@ezweb.ne.jp	http://stepupsemi.co m/	相田 みゆき	047-464- 8343
	さつき書道教室	土曜日	有	小学生～大人			ouka514@yahoo.c o.jp		野嶋さつき	080-5445- 9806
レクリエーション	育児の魔法 in 船橋	月1回程度(不定期)	有	大人の方(年 齢・性別を問わ ずどなたでも)			ikujinomahoinfuna bashi@gmail.com	http://www.ikujinoma hou.jp/		090-4954- 3389
	坪井地区 社会福祉協議会	毎月第3(木)	無	未就園児と 保護者	28		tsuboi-shakyo@salsa.ocn.ne.jp		池畑 英雄	047-402- 0933
										詳しくは船橋市社会福祉協議会のHPから坪井地区の年間予定をご覧ください。