

ワンコインレッスン中止のお知らせ

1/10(月・祝)成人の日

成人式開催の為、ワンコインレッスン全てのプログラムがお休みになります。
お間違えのないよう、ご注意ください。

9:15~10:00	ヨガ	13:00~13:45	ズンバ
10:30~11:15	シェイプエアロ	14:30~15:15	バレトン
11:45~12:30	ヨガ (大会議室)	19:00~19:45	ピラティス
11:45~12:30	ボディバランス		