

6月限定

成人・シニア水泳教室

無料体験 開催



【対象クラス】

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 |
|---------------|----|---------------|-------|
| 成人水泳教室（初・中級） | 火 | 12:00 ~ 12:50 | 中学生以上 |
| 成人水泳教室（初・中級） | 水 | 11:00 ~ 11:50 | |
| 成人水泳教室（中・上級） | 水 | 12:00 ~ 12:50 | |
| 成人水泳教室（中・上級） | 木 | 12:00 ~ 12:50 | |
| 成人水泳教室（初・中級） | 金 | 11:00 ~ 11:50 | |
| 成人水泳教室（初・中級） | 土 | 11:00 ~ 11:50 | |
| 成人水泳教室（初・中級） | 火 | 19:30 ~ 20:20 | |
| 成人水泳教室（中・上級） | 水 | 19:30 ~ 20:20 | |
| シニア水泳教室（初・中級） | 火 | 11:00 ~ 11:50 | 60歳以上 |
| シニア水泳教室（初・中級） | 木 | 11:00 ~ 11:50 | |
| シニア水泳教室（中・上級） | 金 | 12:00 ~ 12:50 | |

*クラスレベル

初級・・・クロール、背泳ぎを中心に練習します。

＊初心者の方は、ワンコインレッスン（初心者水泳教室）にご参加ください。

中級・・・平泳ぎ、バタフライを中心に練習します。

上級・・・4泳法全てを練習します。

【申込方法】

- ①参加希望日の **3日前** までに、お電話もしくは直接プール受付にてお申し込みください。
- ②体験は、お一人様1回までとなります。

【参加方法】

- ①レッスン開始15分前より、プール受付にて受付を開始いたします。
- ③各教室、定員(3名)に達し次第、受付締め切りとなります。

【注意事項】

- ①プールでは、水着・スイミングキャップの着用をお願いします。（レンタルはございません）
- ②体調のすぐれない場合には、ご自身のご判断で参加をご遠慮ください。
- ③ロッカーは、100円リターン式となります。100円硬貨をご用意ください。
- ④室開講日のスケジュールについては、別紙スクールカレンダーをご覧ください。



*ご不明な点・ご質問等ございましたら、プールスタッフまでお問い合わせください。