

祝日プログラム

9月23日(金) 秋分の日

【リズムエクササイズ室】(受付:トレーニング室)

時間	プログラム	担当
9:15~10:00	ズンバ	久保田
13:00~13:45	かんたんステップ	黒川
14:15~15:00	K-POP	黒川
15:45~16:30	ズンバ	bow

ワンコインレッスンにご参加される皆様へ

- ・クラスの受付は30分前から行います。(先着順となります)
- ・1階に設置している券売機にて、参加料(500円)を支払いましたら、チケットを受付場所にご提示ください。
- ・チケットもしくは回数券で受付が完了いたしましたら、入場札をお渡しします。
- ・インストラクターが入場案内をいたします。(プログラム開始10~15分前) 入場札の番号順に、お入りください。
- ・備品等の使用前、使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

船橋アリーナ