

＊ スポーツの秋 

10月度スクール限定

成人・シニア水泳教室

無料体験開催



【対象クラス】

教室名	曜日	時間	対象
成人水泳教室（初・中級）	火	12:00 ～ 12:50	中学生以上
成人水泳教室（初・中級）	水	11:00 ～ 11:50	
成人水泳教室（中・上級）	水	12:00 ～ 12:50	
成人水泳教室（中・上級）	木	12:00 ～ 12:50	
成人水泳教室（初・中級）	金	11:00 ～ 11:50	
成人水泳教室（初・中級）	土	11:00 ～ 11:50	
成人水泳教室（初・中級）	火	19:30 ～ 20:20	
成人水泳教室（中・上級）	水	19:30 ～ 20:20	
シニア水泳教室（中級）	火	11:00 ～ 11:50	60歳以上
シニア水泳教室（初・中級）	木	11:00 ～ 11:50	
シニア水泳教室（中・上級）	金	12:00 ～ 12:50	

*クラスレベル

初級・・・クロール、背泳ぎを中心に練習します。

＊初心者の方は、ワンコインレッスン（初心者水泳教室）にご参加ください。

中級・・・平泳ぎ、バタフライを中心に練習します。

上級・・・4泳法全てを練習します。

【申込方法】

- ①参加希望日の **3日前** までに、お電話もしくは直接プール受付にてお申し込みください。
- ②体験は、お一人様1回までとなります。

【参加方法】

- ①レッスン開始15分前より、プール受付にて受付を開始いたします。
- ③各教室、定員(3名)に達し次第、受付締め切りとなります。

【注意事項】

- ①プールでは、水着・スイミングキャップの着用をお願いします。（レンタルはございません）
- ②体調のすぐれない場合には、ご自身のご判断で参加をご遠慮ください。
- ③ロッカーは、100円リターン式となります。100円硬貨をご用意ください。
- ④室開講日のスケジュールについては、別紙スクールカレンダーをご覧ください。



*ご不明な点・ご質問等ございましたら、プールスタッフまでお問い合わせください。

船橋アリーナ 温水プール ☎047-461-5611