


スイミングスクール & フールワンコインレッスン

週間スケジュール

2024年1月更新

コース	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日			
	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6			
9:00						幼児水泳教室 9:00-9:50 2コース				
15										
30										
45										
10:00	親子水泳教室 10:00-10:50 1~2コース	アクアピクス 10:00-10:45 1~3コース	アクアピクス 10:00-10:45 1~3コース	親子水泳教室 10:00-10:50 1~2コース		児童水泳教室AB 10:00-10:50 3コース				
15										
30										
45										
11:00	初心者水泳教室 11:00-11:45 1~2コース	シニア水泳教室 初中級 11:00-11:50 1~3コース	成人水泳教室 初中級 11:00-11:50 1~3コース	シニア水泳教室 初中級 11:00-11:50 1~3コース	成人水泳教室 初中級 11:00-11:50 1~3コース	成人水泳教室 11:00-11:50 3コース				
15										
30										
45										
12:00		成人水泳教室 初中級 12:00-12:50 1~3コース	成人水泳教室 初中上級 12:00-12:50 1~3コース	成人水泳教室 中上級 12:00-12:50 1~3コース	シニア水泳教室 中上級 12:00-12:50 1~3コース					
20										
30										
45										
13:00		アクアウォーキング & ジョギング 13:00-13:45 1~3コース		アクアピクス 13:00-13:45 1~3コース	アクアウォーキング & ジョギング 13:00-13:45 1~3コース					
15										
30										
45										
14:00										
15										
30										
45										
15:00										
15										
30										
45										
16:00		幼児水泳教室 15:30-16:20 2コース	幼児水泳教室 15:30-16:20 2コース	幼児水泳教室 15:30-16:20 2コース	幼児水泳教室 15:30-16:20 2コース					
20										
30										
45		児童水泳教室A 16:30-17:20 3コース	児童水泳教室A 16:30-17:20 3コース	児童水泳教室A 16:30-17:20 3コース	児童水泳教室A 16:30-17:20 3コース					
17:00		児童水泳教室B 17:30-18:20 3コース	児童水泳教室B 17:30-18:20 3コース	児童水泳教室B 17:30-18:20 3コース	児童水泳教室B 17:30-18:20 3コース					
10										
30										
45										
18:00										
15										
30										
45										
19:00		成人水泳教室 初中級 19:30-20:20 1~2コース	成人水泳教室 初中上級 19:30-20:20 1~2コース							
15										
30										
45										
20:00										
15										
30										
45										
21:00	最終入館 20:30 最終退館 21:00 *皆様のご協力をお願い致します。									