

2023年 11月-12月 ワンコインレッスンカレンダー



11月度

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月度

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

休館日  13日(月)

休館日  11日(月)・25日(月)～31日(日)

休講日  3日(金)・23日(木)

休講日  なし

※25日(月)～28日(木)はプールのみお休み

【開講クラス】

教室名	曜日	時間	定員	受講料	インストラクター	対象
初心者水泳教室	月	11:00～11:45	10名	500円	永田	中学生以上
アクアウォーキング&ジョギング	月	12:00～12:45	30名		本村	
アクアピクス	火	10:00～10:45	40名		山田	
アクアピクス	水	10:00～10:45	40名		関谷	
アクアピクス	木	13:00～13:45	40名		小成	
アクアウォーキング&ジョギング	金	13:00～13:45	30名		小林	

【参加方法】

- ①レッスン開始15分前より、プール受付にて受付を開始いたします。
- ②券売機にて、ワンコインレッスンチケットを購入し、プール受付窓口までお持ちください。
船橋アリーナ共通回数券でもご参加いただけます。
- ③各教室、定員に達し次第、受付締め切りとなります。

【注意事項】

- ①プールでは、水着・スイミングキャップの着用をお願いします。(レンタルはございません)
- ②体調のすぐれない場合には、ご自身のご判断で参加をご遠慮ください。
- ③ロッカーは、100円リターン式となります。100円硬貨をご用意ください。



温水プールからのお知らせ

年末年始のご案内

全館休館日 12月29日(金)～1月3日(水)

プール休館日 12月25日(月)～1月3日(水)

*年始は1月4日(木)より通常営業開始します。

*ご不明な点・ご質問等ございましたら、プールスタッフまでお問い合わせください。