

5/5(日) 船橋アリーナ

こどもフェスタ

スタジオリッスン

場 所 リズムエクササイズ室

受 付 レッスン開始30分前より
トレーニング室にて受付

参加費 中学生：無 料

高校生以上はワンコイン（500円）
※回数券利用できます

持ち物 動きやすい服装、上履き、飲物、タオル

14:15~15:00 ZUMBA

担当：久保田 定員35名

ラテン系の音楽とダンスを融合したダンスプログラム

15:30~16:15 ストロングネーション

担当：片野 定員35名

独自の音楽に合わせて自重を効果的に使いながら
全身を鍛えていく新感覚のインターバルトレーニング