

# 2024年 7月-9月度 ワンコインカレンダー


7月度						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	<del>8</del>	9	10	11	12	13
14	<del>15</del>	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休館日  8日(月)

休講日  15日(月)


8月度						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	<del>12</del>	<del>13</del>	<del>14</del>	<del>15</del>	<del>16</del>	17
18	<del>19</del>	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

休館日  19日(月)

休講日  12日(月) ~16日(金)

9月度						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	<del>9</del>	10	11	12	13	14
15	<del>16</del>	17	18	19	20	21
22	<del>23</del>	24	25	26	27	28
29	30					

休館日  9日(月)

休講日  16日(月)・23日(月)

## 【開講クラス】

教室名	曜日	時間	定員	受講料	インストラクター	対象
初心者水泳教室	月	11:00~11:45	10名	500円	佐藤	中学生以上
アクアビクス	火	10:00~10:45	40名		山田	
アクアウォーキング&ジョギング	火	13:00~13:45	30名		本村	
アクアビクス	水	10:00~10:45	40名		関谷	
アクアビクス	木	13:00~13:45	40名		小成	
アクアウォーキング&ジョギング	金	13:00~13:45	30名		小林	

## 【参加方法】

- ①券売機にて「ワンコインレッスン」チケットを購入
  - ②レッスン15分前から受付
  - ③チケットをプール受付窓口へ
- ※定員に達すると受付終了

## 【更衣室利用】

下足は袋に入れてロッカーへしまってください。靴袋をお持ちいただけますが、お忘れの際にはプールフロントへお声掛けください。

## 【注意事項】

- ①水着・スイミングキャップの着用をお願いします
  - ②ロッカーは100円リターン式となります
- ※100円硬貨をご用意ください

**船橋アリーナ温水プール**  
☎047-461-5611