

ワンコインレッスンスケジュール

2024年7月

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	大会議室	リズム室	大会議室	リズム室	大会議室	リズム室	リズム室	リズム室	リズム室	リズム室
9:00										
9:15										
9:30										
9:45										
10:00										
10:15										
10:30										
10:45										
11:00										
11:15										
11:30										
11:45										
12:00										
12:15										
12:30										
12:45										
13:00										
13:15										
13:30										
13:45										
14:00										
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										
16:00										
16:15										
16:30										
16:45										
17:00										
17:15										
17:30										
17:45										
18:00										
18:15										
18:30										
18:45										
19:00										
19:15										
19:30										
19:45										
20:00										
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										

1・3・5週目/久保田
2・4週目/片野

11:15~12:00
ZUMBA
久保田/片野

12:30~13:15
ストロングネーション
片野

変更がございます

★...500円チケット
限定プログラム
(回数券でのご参加はできません)

👤...高校生から参加可能
プログラム

👣...素足で行うプログラム

実施日
7/1・22・29

実施日
7/2・9・16
23・30

実施日
7/3・10
17・24・31

実施日
7/13・27