

船橋アリーナ サークル登録一覧

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	E-mail・HP	代表者	連絡先
インディアカ	習台クラブ	毎週(木)	有	一般女性		板垣 ヒサ子	047-469-6526
		30～60代まで、幅広い年齢層と一緒に汗を流しています。初心者の方でも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。					
	習志台コスモス	毎週(土) 19:00～21:00	有	一般男女	mskohzeki@pop02.odn.ne.jp	大関 美佐子	047-439-4814
		毎週土曜日に練習を行っています。年齢層は20～60代までと幅広く活動しています。大会にも積極的に参加し技術の向上を計っています。					
グランドゴルフ	西楽GG愛好会	(日)又は(金)	無	松が丘 西自治会	br9mj9@bm.a.biglobe.ne.jp	義浦 静	047-464-0351
		西楽GG愛好会を母体として、会員の健康増進、老化防止の為活動しています。					
バスケット ボール	Joy Friends Viv	毎週(火)		主婦	joyfriendsviv38@gmail.com http://ifbb.web.fc2.com	東谷 美子	
		バスケットが大好きなママさん集まってください。子育てしながらでも体を動かしませんか。体験、見学いつでもお待ちしております。					
バドミントン	あかつき	(水)	有	一般男女		鬼澤 美佐子	047-447-1487
		毎週水曜日の午前9:00～11:00に活動しています。夏見の体育館をメインにアリーナでも練習しています。初心者の方大歓迎です。					
	あゆみクラブ	毎週(木)	有	女性 経験者	ayuminton@amail.plala.or.jp http://www14.plala.or./AYUMINTON/	篠田 美和	090-7190-5589
		毎週木曜日、9:00～13:00、船橋アリーナ、運動公園でコーチの指導のもと20～60代で練習しています。皆で楽しく練習しましょう。					

船橋アリーナ サークル登録一覧

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	E-mail・HP	代表者	連絡先
バドミントン	ポピー	毎週(木)	有	女性	http://ameblo.jp/funabashi-poppy/	高木 久美子	HP参照
		20代～60代と年齢層は広く、バドミントン初、中、上級者といろいろなメンバーで構成されています。 バドミントン技術向上のため、健康増進のためと、目的は様々ですが、皆仲良く活気があり、 日々の元気と笑顔をチャージさせるのに最適の仲間のそろったチームです。					
各種ダンス	キッズダンス Groove	(火)月2回	有	幼児～中学生	wanwankoharu11@gmail.com	小崎 明子	047-469-5075
		J-POPにあわせて楽しくダンス！小さなお子様連れや初心者也大歓迎です。 ママやきょうだいも一緒に参加できてとってもお得！ぜひ体験に来てください。					
	J P ママ	月2～3回（土）	有	成人・子供	hiro0102-votch1116@ t.vodafone.ne.jp	小出 利江子	
		大人の為のジャパニーズポップスの振り付けを楽しむサークルで、プロの先生が丁寧に教えてくれます。 お子様連れ、大歓迎です。よろしくお願いします。					
	元気舞心	（土）月3回	有	成人男女	kanaTUde232730@ t.vodafon.ne. jp	森 雅美	090-1796-3924
		成人以上による運動不足・ストレス解消が目標のチームです。 ストレッチと筋トレ・「よさこい」の練習をします。					
	手話ダンス ほっと・ハート	毎週(火)	有	どなたでも		巴 志津子	043-461-7292
		ほっとハートは障害のあるなしに拘わらず手話ダンスを通して楽しく交流し、ともに喜びを 分かち合いながらボランティア活動をしています。手話のわからない方もだいじょうぶです。					
美・om	毎週(木) 11:00～13:00	ビジター 1回1700円	女性	firstposition.m@gmail.com	大溝 道子		
	比較的運動量の高いクラスです。 骨盤調整、体幹トレーニングで、パフォーマンス力を上げます。 パーソナルトレーニング 受付中（水曜日）						

船橋アリーナ サークル登録一覧

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	E-mail・HP	代表者	連絡先
各種ダンス	ビギン・ザ・ステップ	毎週土曜日9:30 ～11:00	1回 1500円	中高年 女性	firstposition.m@gmail.com	大溝 道子	
		筋力トレーニングで筋力低下を防ぎます。 エアロビクス運動で筋力低下を防ぎます。 骨盤調整、ストレッチでバランスのとれた姿勢を作ります。 パーソナルトレーニング 受付中（水曜日）					
	みんなで踊ろう会 (ワークショップ)	不定期(日) 13:00～15:00	1回 1500円	女性	firstposition.m@gmail.com	大溝 道子	
		どなたでも踊れる簡単ジャズダンス。 年に1.2回 発表の機会有り。					
	フェアリーリング (スコテッシュダンス)	毎週（金） 13:00～17:00	有	女性		石田 由美	047-462-7284
		スコットランドで古くから踊られていて伝統的なダンスを丁寧な指導のもとで、仲間と楽しい時間を共有しています。まったく経験のない方でも初心者クラスもありますので心配無用です。					
	RANAKIRA	不定	有	男女	disney.tomo-mickey814@docomo.ne.jp	成田 友美	090-8806-9575
	Create ークリエイター	毎週(水)	3500円/月	成人女性	https://dancing1409.wixsite.com/create_y_fumiyo0626@mbn.nifty.com	田澤 素子	090-2419-1786
身体改善して肩こり、腰痛、ひざ痛など楽にしましょう。太極拳（短棍、扇）やダンス、健康体操など メインに合わせていろいろなプログラムを行っています。お子さん連れ、初心者大歓迎！ 感染予防対策を行っています。お気軽に体験に来てください！							
社交ダンス	市民社交ダンス の会	不定期	有	どなたでも	chieko0529.dai2653@ezwwweb.ne.jp	三代川 正	090-8842-6694
		健康と楽しみの為の社交ダンスパーティー。初級の方歓迎。					
	ソーシャル グリーンダンス	第1.3(火)、(金)	¥500	男女	mylucky@jcom.zaq.ne.jp	吉川 嶺郎	047-447-7236
				一人でも参加できるダンスパーティーです。ミキシングトライアルあり。			

船橋アリーナ サークル登録一覧

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	E-mail・HP	代表者	連絡先	
社交ダンス	船橋ボールルーム ダンスの会	毎週(水)	社交ダンスに理解のある方			常世田 博	047-447-1504	
		日本ボールルームダンス連盟（JBDF）の活動方針にそって地方活動の老齢化する現状の中でダンスの活動は有意義であり効率的であり、中高年、老人の活性化に有効である。						
	777-麗美	第2.4(火)	500円	一般		黄 麗美	080-5053-2413	
		社交ダンスパーティー。一人でも楽しく踊れます。ミキシングトライアル有り。						
	フラワートップ	(火)17:00～19:00 (木)19:00～21:00	参加者割	男女	ifukuro-1948@gmail.com		鈴木 淳子	090-3238-0492
鈴木佑哉(プロ、ラテンチャンピオン)の祖母、鈴木淳子が開催しているダンス練習会です。運動不足解消や競技選手のレッスンに適しています。気楽に来てください。				衣袋 啓司	090-7209-6915			
親子あそび	ジーバー会	毎週(水)9:30～	1回500円	1～3歳児の親子		菊池 ゆかり	047-465-3016	
		おもちゃ遊び、わらべ歌、手あそび、製作、体操などを親子で楽しんでいます。会員は随時募集しています。						
	妊婦教室 グリーンリーフ	講座(全2回 土曜日 年3回(6.11.翌2月))	無料	男女	miwakon67.@gmail.com http://kosodatekasinoki.web.fc2.com		中村 三和子	047-466-3375
		赤ちゃん誕生前の落ち着いた時間に、「赤ちゃんのおもちゃの遊び方」を学んで誕生後の赤ちゃんとう上手に付き合ひましょう。赤ちゃんの気質は親の接し方で作られます。						
音楽	らくらくピアノ (キーボード)	毎月第2・4(水) 11:15～12:45	有	中高年の ピアノ初心者	reizen.pianoriko.music@gmail.com	冷泉 紀子	090-9297-4126	
		「ピアノは子供の頃に弾いたきりで…」 「初めてだけどやってみたい！」 そんな方、意外といらっしゃいますよね。 「楽しい！脳が活性化される！」 そんな喜びの声が上がっています。 ご一緒に楽しく集ってみませんか？						
学習	ステップくらぶ (そろばん教室)	毎週(火)・(金)	有	小学生	challenge@susasari.com	相田 みゆき	047-464-8343	
		才能を目覚めさせるそろばん教室（年長～小学4年生） 数の概念、立式など考える力・集中力を養います。						
	公文習志野台 書写教室	毎週(木) 15:00～19:00	有	幼児～大人		中三川 真理子	090-4130-9074	

船橋アリーナ サークル登録一覧

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	E-mail・HP	代表者	連絡先	
空手	日大前空手道 クラブ	毎週(土) 15:00～18:00	有			石田 澄雄	090-2565-0907	
		以下の青少年育成を目的として、空手の練習を3月から開始します。1. 明るく大きな声であいさつができる。 2. 形の練習により集中力を身に着ける。3. 相手の練習により健康な体と自分への自信を得る。 4. 市民大会、県大会、全国大会に出場し相手を思いやる心を養い努力して勝つことの喜びを体験する。						
	龍球空手道	毎週土曜日	月会費3500円 年会費5000円 登録費5000円	男女	atsuko19850404@yahoo.co.jp http://ryukyu-karatedo.jp		中川 敦子	090-5588-2711
		随時メンバー募集中です。幼児から大人までと一緒に練習しているので、親子で参加しているメンバーも多いです。 練習内容は、基本氷鬼、柔軟体操、形の練習、ミット、組手、武器術などです。子供たちは、遊びの要素を加えた「氷鬼」や「タッチ組手」が人気です。運動能力の向上を目指し、ボール投げや綱引きなども行います。 又ヌンチャクや棍などの武器術も楽しいですよ。新しいメンバーも自然と仲間に入れる、とても温かい雰囲気 の道場です。						
太極拳	日本太極拳協会 金曜アリーナ教室	毎週(金)	2,000円	男女		荒木 茂代	090-5396-9795	
		楊名時、八段錦、太極拳、気功、練功十八法						
	NPO法人日本健康 太極拳協会 北習志野教室	毎週(日)		老若男女 (年齢制限なし)		成田 照子	047-462-8902	
		①上は70才の女性、下は女子高生までの少人数で仲良くやっています。②運動神経の少ない方でも、ゆっくりとした練習を続けるうちに姿勢が良くなり、身体が柔らかくなります。③体調維持に適しています。						
アーチェリー	AC射楽	奇数月(火)(金)	シニア2000円/月	男女	acscharaku@jcom.zaq.ne.jp	小島 光雄	090-2522-4522	
		偶数月(火)(木)(土)	ジュニア3500円/月					
		全日本アーチェリー連盟登録スタッフによる運営、千葉県アーチェリー協会登録団体。シニアは楽しく健康増進と技量向上に取り組み、各種大会にも参加。ジュニアも市、県、関東、全国等の大会に参加し成果を上げています。 安全で楽しいアーチェリーを実践し、生涯スポーツの実現をはかって活動しています。 入会を希望される方は射場の都合上、定員がありますので、お問い合わせ下さい。						
ピラティス	ONE'ピラティス	毎週(水)	800/回 都度払い	30～70代 女性	https://www.facebook.com/groups/hunabashiones/ onespilates@gmail.com	中川 紋子	090-1469-5001	
		子連れOK。20～70代と幅広い年齢層で各自目標に向かって頑張中！ 是非一緒にやりましょう♪						

船橋アリーナ サークル登録一覧

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	E-mail・HP	代表者	連絡先
フラダンス	カ・フラ・マイ ・プメハナ	(月)・(木)	月5000円	女性	puohiiaka708@i.softbank.jp	畑佐 博子	047-464-4275 090-2483-6539
		ハワイ語で「Pumehana」プメハナは”思いやりのある”そんな意味があります。そんな人たちに囲まれてフラダンスを踊ってみませんか？40代～80、90代まで幅広い年代のメンバーが和気あいあいと踊っています。初めての方も経験ありの方も大歓迎です。					
	ハーラウ・オ・マオポポアロハ	(木) 月3回		女性	http://hulamaopopo.wixsite.com/maopopo-aloha cmatsuc0575@gmail.com	松村 知恵	090-5750-8848
		初心者の方、お子様連れの方が気軽に楽しく参加できるフラダンスクラスです。 50歳以上のグレシヤスレディースクラス也大募集しています。 9:30～初級、11:15～経験者の方むけの中級クラス、13:00～50歳以上の方ぜひ、無料の体験レッスンへお越しください!!					
ヨガ	Smaile yogini	毎週(木)9:30～10:30	有	男女	mamayogini0403@gmail.com https://smile-yogini.jimdofree.com	秀島 恭子	080-5065-5943
		30～50代の女性が多く参加されています。初心者の方も無理なく、自分のペースでレッスンしています。 ヨガで心身をリフレッシュし、充実した毎日を過ごしませんか？ コロナ対策しながらレッスン中。					