スイミングスクール & プールワンコインレッスン

週間スケジュール

下記の火曜日 10:00~10:45のアクアピクスは2025年9月末をもって終了させていただきます。

コース	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日						日曜日																																																																							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																																																																		
9:00																									成人水泳教室 中上級 9:00-9:50 3コース																																																																																			
15																																					親子水泳教室 10:00-10:50 1~2コース						アクアピクス 10:00-10:45 1~3コース						アクアピクス 10:00-10:45 1~3コース						親子水泳教室 10:00-10:50 1~2コース						幼児水泳教室 10:00-10:50 2コース						成人水泳教室 10:00-10:50 1コース 初級																																									
30																																																																									初心者水泳教室 11:00-11:45 1~2コース						シニア水泳教室 初中級 11:00-11:50 1~3コース						成人水泳教室 初中級 11:00-11:50 1~3コース						シニア水泳教室 初中級 11:00-11:50 1~3コース						成人水泳教室 初中級 11:00-11:50 1~3コース						児童水泳教室A 11:00-11:50 3コース					
45																																																																																																												
10:00							アクアウォーキング & ジョギング 13:00-13:45 1~3コース												アクアピクス 13:00-13:45 1~3コース						アクアウォーキング & ジョギング 13:00-13:45 1~3コース																																																																																			
11:00																																											幼児水泳教室 15:30-16:20 2コース						幼児水泳教室 15:30-16:20 2コース						幼児水泳教室 15:30-16:20 2コース						幼児水泳教室 15:30-16:20 2コース																																															
12:00	児童水泳教室A 16:30-17:20 3コース						児童水泳教室A 16:30-17:20 3コース						児童水泳教室A 16:30-17:20 3コース						児童水泳教室A 16:30-17:20 3コース																																																																																									
13:00																															児童水泳教室B 17:30-18:20 3コース						児童水泳教室B 17:30-18:20 3コース						児童水泳教室B 17:30-18:20 3コース						児童水泳教室B 17:30-18:20 3コース																																																											
14:00	成人水泳教室 初中級 19:30-20:20 1~2コース						成人水泳教室 初中上級 19:30-20:20 1~2コース																																																																																																					
15:00																									最終入館 20:30						最終退館 21:00						*皆様のご協力をお願い致します。																																																																							