

# 2025年 10月-12月度 ワンコインカレンダー

10月度						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	<del>13</del>	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休館日  なし

休講日  13日(月)

11月度						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	<del>10</del>	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

休館日  10日(月)

休講日  なし

12月度						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	<del>8</del>	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	<del>23</del>	<del>24</del>	<del>25</del>	<del>26</del>	<del>27</del>
<del>28</del>	<del>29</del>	<del>30</del>	<del>31</del>			

※12月は3週制となります ※26日(金)~28日(日)はプールのみ休館

休館日  8日(月)・26日(金)~31日(水)

休講日  23日(火)~25日(木)

## 【開講クラス】

教室名	曜日	時間	定員	受講料	インストラクター	対象
初心者水泳教室	月	11:00~11:45	10名	500円	佐藤	中学生以上
アクアウォーキング&ジョギング	火	13:00~13:45	30名		本村	
アクアビクス	水	10:00~10:45	40名		関谷	
アクアビクス	木	13:00~13:45	40名		小成	
アクアウォーキング&ジョギング	金	13:00~13:45	30名		小林	

※11月より初心者水泳教室は(金)10:00~10:45に変更になります。時間・曜日以外の変更点はありません。

## 【更衣室利用】

下足は袋に入れてロッカーへしまってください。  
靴袋をお持ちいただきますが、お忘れの際はロッカー前の袋をご利用ください(要返却)。

## 【注意事項】

- ①水着・スイミングキャップの着用をお願いします
  - ②ロッカーは100円リターン式となります
- ※100円硬貨をご用意ください

## 【年末年始のご案内】

全館休館日 12月29日(月)~1月3日(土)

プール休館日 12月26日(金)~1月3日(土)

ワンコインは、年内12月19日(金)まで、年始は1月6日(火)~

- ①券売機にて「ワンコインレッスン」チケットを購入
  - ②レッスン15分前から受付
  - ③チケットをプール受付窓口へ
- ※定員に達すると受付終了

船橋アリーナ温水プール  
☎047-461-5611