

# 2026年 1月-3月度 ワンコインカレンダー

1月度						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

休館日  1日(木)~3日(土)・12日(月)

休講日  なし

2月度						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

休館日  9日(月)

休講日  11日(水)

3月度						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休館日  9日(月)

休講日  20日(金)

## 【開講クラス】

教室名	曜日	時間	定員	受講料	インストラクター	対象
アクアウォーキング&ジョギング	火	13:00~13:45	30名	500円	本村	中学生以上
アクアピクス	水	10:00~10:45	40名		関谷	
アクアピクス	木	13:00~13:45	40名		小成	
初心者水泳教室	金	10:00~10:45	10名		佐藤	
アクアウォーキング&ジョギング	金	13:00~13:45	30名		小林	

## 【更衣室利用】

下足は袋に入れてロッカーへしまっていただきます。靴袋をお持ちいただきますが、お忘れの際はロッカー前の袋をご利用ください(要返却)。

## 【注意事項】

- ①水着・スイミングキャップの着用をお願いします
- ②ロッカーは100円リターン式となります
- ※100円硬貨をご用意ください

## 【参加方法】

- ①券売機にて「ワンコインレッスン」チケットを購入
  - ②レッスン15分前から受付
  - ③チケットをプール受付窓口へ
- ※定員に達すると受付終了

船橋アリーナ温水プール  
☎047-461-5611