

BumB会場

| | |
|-----|--------------------------|
| 日程 | 2026年2月7日(土) |
| 場所 | ぶんぶ東京スポーツ文化館 (サブアリーナ) |
| 対象 | 高校生以上 |
| 参加費 | 各クラス1,500円(税込) |

※但し、BODYBALANCEは他のクラスをお申込みいただいた方は無料でご参加いただけます。(BODYBALANCEのみ参加の方は1,100円)

※LesMills SHAPES体験は参加費無料です。

| | |
|-------------|--------------------------------------|
| 申込 (先着順) | WEB予約 1/10(土)13:00 ~ 1/30(金)21:00 |
|-------------|--------------------------------------|

ぶんぶ東京スポーツ文化館

☎(03)3521-7321

東京都江東区夢の島2-1-3

プログラム内容(定員数)

| | | | |
|-------------|-----------------------------------|--------|----------------------------------|
| 10:00-11:00 | BODYJAM | 定員:70名 | 大塩美紀・AIMI・川嶋亜希子 たけちー。 |
| 11:45-12:20 | レスミルス シェイプス LesMills SHAPES 体験 | 定員:30名 | 新井友佳・渡邊亜以美 |
| 13:05-14:05 | BODYPUMP | 定員:50名 | マーシー・小川貢弘・前田洋子 田中咲希 |
| 14:50-15:50 | BODYATTACK | 定員:70名 | 森川浩樹・上出真・前田洋子 森藤真純・ゆっきー♡ |
| 16:35-17:20 | BODYBALANCE | 定員:50名 | 上出真・田中咲希・内山千恵美 平島ゆい |
| 17:50-18:50 | BODYCOMBAT | 定員:70名 | 河元倫子・アンディ・小川貢弘 池上俊輔・山下璃久・新井友佳 |



船橋アリーナ会場

| | |
|-----|-------------------------------|
| 日程 | 2026年3月21日(土) |
| 場所 | 船橋アリーナ(船橋市総合体育館) (メインアリーナ) |
| 対象 | 高校生以上 |
| 参加費 | 各クラス1,500円(税込) |

※但し、BODYBALANCEは他のクラスをお申込みいただいた方は無料でご参加いただけます。(BODYBALANCEのみ参加の方は1,100円)

| | |
|-------------|----------------------|
| 申込 (先着順) | WEB予約 Coming soon |
|-------------|----------------------|

プログラム内容(定員数)

| | | |
|-------------|--|---------|
| 10:00-11:00 | BODYCOMBAT① | 定員:100名 |
| 10:40-11:15 | レスミルス シェイプス LesMills SHAPES 体験 <small>(※参加費無料 (リスムエクササイズ室))</small> | 定員:20名 |
| 11:45-12:45 | BODYBALANCE | 定員:60名 |
| 11:45-12:45 | BODYPUMP <small>(リスムエクササイズ室)</small> | 定員:20名 |
| 13:30-14:30 | BODYATTACK | 定員:100名 |
| 15:15-16:15 | BODYCOMBAT② | 定員:100名 |
| 17:00-18:00 | BODYJAM | 定員:100名 |

船橋アリーナ(船橋市総合体育館)

☎(047)461-5611

千葉県船橋市習志野台7-5-1



イベントの最新情報は、
各施設のホームページ及び、
Instagram(インスタグラム)にて
更新していきますので、
ご確認をお願いします。



※本イベントは、何らかの事由により、やむなく中止(順延)となる場合がございます。その場合は、ホームページにてご案内いたします。

※ご入金当日となります。尚、クラスの入場はWEB受付順となります。
※お客さまからお預かりした個人情報は、船橋アリーナの個人情報保護方針に則り、利用目的以外の使用はいたしません。
※お客さまの肖像をイベント報告の写真等として館内やHPに掲載させていただきます。