

BumB会場

日 程	2026年2月7日(土)
場 所	ぶんぶ東京スポーツ文化館 (サブアリーナ)
対 象	高校生以上
参加費	各クラス1,500円(税込)
※但し、BODYBALANCEは他のクラスをお申込みいただいた方は無料でご参加いただけます。(BODYBALANCEのみ参加の方は1,100円)	
※LesMills SHAPES体験は参加費無料です。	
申 込 (先着順)	WEB予約 1/10(土)13:00 ~ 1/30(金)21:00

プログラム内容(定員数)

10:00-11:00	BODYJAM	定員:70名	大塩美紀・AIMI・川嶋亜希子 たけちー。
11:45-12:20	レスミルス シェイプス LesMills SHAPES 体験	定員:30名	新井友佳・渡邊亜以美
13:05-14:05	BODYPUMP	定員:50名	マーシー・小川貢弘・前田洋子 田中咲希
14:50-15:50	BODYATTACK	定員:70名	森川浩樹・上出真・前田洋子 森藤真純・ゆっきー
16:35-17:20	BODYBALANCE	定員:50名	上出真・田中咲希・内山千恵美 平島ゆり
17:50-18:50	BODYCOMBAT	定員:70名	河元倫子・アンティ・小川貢弘 池上俊輔・山下瑞久・新井友佳

ぶんぶ東京スポーツ文化館

☎(03)3521-7321

東京都江東区夢の島2-1-3



船橋アリーナ会場

日 程	2026年3月21日(土)
場 所	船橋アリーナ(船橋市総合体育館) (メインアリーナ)
対 象	高校生以上
参加費	各クラス1,500円(税込)
※但し、BODYBALANCEは他のクラスをお申込みいただいた方は無料でご参加いただけます。(BODYBALANCEのみ参加の方は1,100円)	
申 込 (先着順)	WEB予約 Coming soon

プログラム内容(定員数)

10:00-11:00	BODYCOMBAT①	定員:100名
10:40-11:15	レスミルス シェイプス LesMills SHAPES 体験 ※参加費無料	定員:20名
11:45-12:45	BODYBALANCE	定員:60名
11:45-12:45	BODYPUMP (リズムエクササイズ室)	定員:20名
13:30-14:30	BODYATTACK	定員:100名
15:15-16:15	BODYCOMBAT②	定員:100名
17:00-18:00	BODYJAM	定員:100名

船橋アリーナ(船橋市総合体育館)

☎(047)461-5611

千葉県船橋市習志野台7-5-1



イベントの最新情報は、各施設のホームページ及び、Instagram(インスタグラム)にて更新していきますので、ご確認お願いします。



※本イベントは、何らかの事由により、やむなく中止(順延)となる場合がございます。その場合は、ホームページにてご案内いたします。

※ご入金は当日となります。尚、クラスの入場はWEB受付順となります。

※お客さまからお預かりした個人情報は、船橋アリーナの個人情報保護方針に則り、利用目的以外の使用はいたしません。

※お客さまの肖像をイベント報告の写真等として館内やHPに掲載させて頂きます。