








スイミングスクール & プールワンコインレッスン

週間スケジュール

2025年11月更新

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日						日曜日					
コース	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
9:00	 幼児 児童						 成人 シニア						 親子 ワンコイン																		成人水泳教室 中上級 9:00-9:50 3コース											
15																																										
30																																										
45																																										
10:00							親子水泳教室 10:00-10:50 1~2コース						アクアピクス 10:00-10:45 1~3コース						親子水泳教室 10:00-10:50 1~2コース						初心者水泳教室 10:00-10:45 1~2コース						幼児水泳教室 10:00-10:50 2コース			成人水泳教室 10:00-10:50 1コース			初級					
15																																										
30																																										
45																																										
11:00							シニア水泳教室 初中級 11:00-11:50 1~3コース						成人水泳教室 初中級 11:00-11:50 1~3コース						シニア水泳教室 初中級 11:00-11:50 1~3コース						成人水泳教室 初中級 11:00-11:50 1~3コース						児童水泳教室A 11:00-11:50 3コース											
15																																										
30																																										
45																																										
12:00							成人水泳教室 初中級 12:00-12:50 1~3コース						成人水泳教室 初中上級 12:00-12:50 1~3コース						成人水泳教室 中上級 12:00-12:50 1~3コース						シニア水泳教室 中上級 12:00-12:50 1~3コース						児童水泳教室B 12:00-12:50 3コース											
20																																										
30																																										
45																																										
13:00							アクアウォーキング & ジョギング 13:00-13:45 1~3コース												アクアピクス 13:00-13:45 1~3コース						アクアウォーキング & ジョギング 13:00-13:45 1~3コース																	
15																																										
30																																										
45																																										
14:00																																										
15																																										
30																																										
45																																										
15:00							幼児水泳教室 15:30-16:20 2コース						幼児水泳教室 15:30-16:20 2コース						幼児水泳教室 15:30-16:20 2コース						幼児水泳教室 15:30-16:20 2コース																	
15																																										
30																																										
45																																										
16:00							児童水泳教室A 16:30-17:20 3コース						児童水泳教室A 16:30-17:20 3コース						児童水泳教室A 16:30-17:20 3コース						児童水泳教室A 16:30-17:20 3コース																	
20																																										
30																																										
45																																										
17:00							児童水泳教室B 17:30-18:20 3コース						児童水泳教室B 17:30-18:20 3コース						児童水泳教室B 17:30-18:20 3コース						児童水泳教室B 17:30-18:20 3コース																	
10																																										
30																																										
45																																										
18:00							成人水泳教室 初中級 19:30-20:20 1~2コース						成人水泳教室 初中上級 19:30-20:20 1~2コース																													
15																																										
30																																										
45																																										
19:00							成人水泳教室 初中級 19:30-20:20 1~2コース						成人水泳教室 初中上級 19:30-20:20 1~2コース																													
15																																										
30																																										
45																																										
20:00							成人水泳教室 初中級 19:30-20:20 1~2コース						成人水泳教室 初中上級 19:30-20:20 1~2コース																													
15																																										
30																																										
45																																										
21:00	最終入館 20:30 最終退館 21:00 *皆様のご協力をお願い致します。																																									