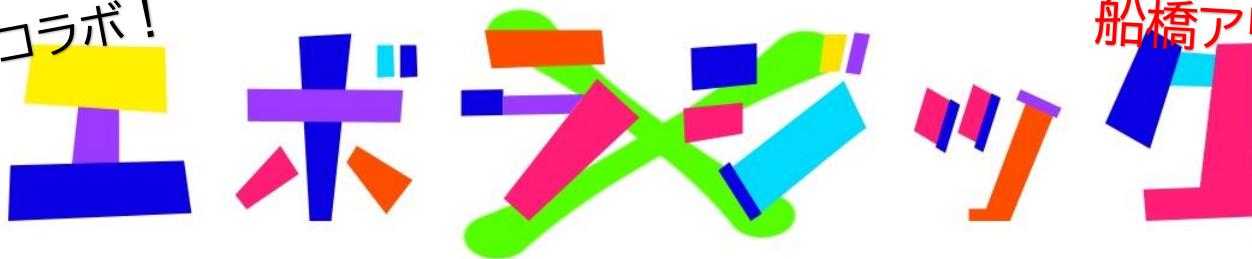


今年は2会場コラボ！



船橋アリーナ会場

BumB会場

日 程	2026年2月1日(土)
場 所	ぶんぶ東京スポーツ文化館 (サブアリーナ)
対 象	中学卒業以上
参加費	各クラス1,500円(税込)

申込
(先着順)

WEB予約

1月10日(土)13:00
～2月6日(金)20:00



※キャンセルの申込も同フォームから受け付します。

※但し、BODYBALANCEは他のクラスを
お申込みいただいた方は無料でご参加
いただけます。
(BODYBALANCEのみの方は1,100円)

※本イベントは、何らかの事由により、やむなく中止(順延)となる場合がございます。その場合は、ホームページにてご案内いたします。

※ご入金は当日となります。尚、クラスの入場はWEB受付順となります。

※お客さまからお預かりした個人情報は、ぶんぶ東京スポーツ文化館の個人情報保護方針に則り、利用目的以外の使用はいたしません。

※お客さまの肖像をイベント報告の写真等として館内やHPに掲載させて頂きます。

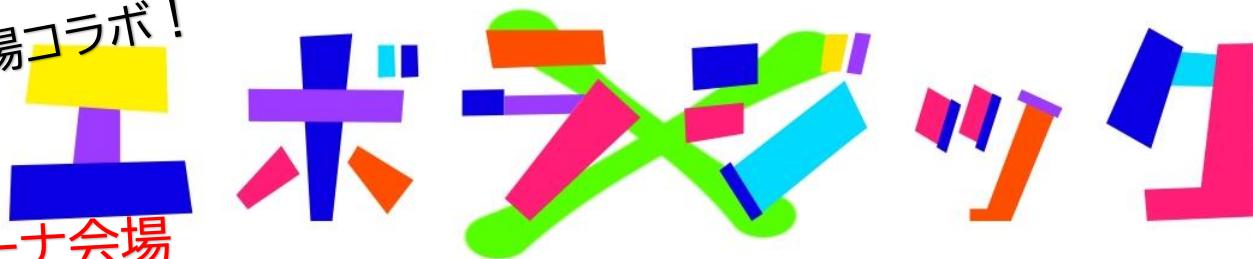
イベントの最新情報は、
ぶんぶ東京スポーツ文化館のホームページ
及び、Instagram(インスタグラム)にて
更新していくので、ご確認お願いします。



プログラム内容

10:00-11:00	BODYJAM	定員:70名	大塩美紀・AIMI・川嶋亜希子・たけちー。
11:45-12:20	Lesmills SHAPES 体験 (参加費無料)	定員:50名	新井友佳・渡邊亜以美
13:05-14:05	BODYPUMP	定員:50名	マーシー・小川貢弘・前田洋子・田中咲希
14:50-15:50	BODYATTACK	定員:70名	森川浩樹・上出真・前田洋子・森藤真純・ゆっきー♡
16:35-17:20	BODYBALANCE	定員:50名	上出真・田中咲希・内山千恵美・平島ゆい
17:50-18:50	BODYCOMBAT	定員:70名	河元倫子・アンディ・小川貢弘・池上俊輔 山下璃久・新井友佳

今年は2会場コラボ！



BumB会場

船橋アリーナ会場

日 程	2026年3月21日(土)
場 所	船橋アリーナ（船橋市総合体育館） (メインアリーナ)
対 象	中学卒業以上
参加費	各クラス 1,500円(税込)

申 込 (先着順)	WEB予約 2月14日(土)13:00 ～3月20日(金)20:00
--------------	--



※キャンセルの申込も同フォームから受け付します。

※但し、BODYBALANCEは他のクラスをお申込みいただいた方は無料でご参加いただけます。
(BODYBALANCEのみの方は1,100円)

※本イベントは、何らかの事由により、やむなく中止(順延)となる場合がございます。その場合は、ホームページにてご案内いたします。

※ご入金は当日となります。尚、クラスの入場はWEB受付順となります。

※お客さまからお預かりした個人情報は、船橋アリーナの個人情報保護方針に則り、利用目的以外の使用はいたしません。

※お客さまの肖像をイベント報告の写真等として館内やHPに掲載させて頂きます。



イベントの最新情報は、
船橋アリーナのホームページにて
更新していくので、ご確認お願いします。



フ ロ グ ラ ム 内 容

10:00-11:00	BODYCOMBAT①	定員:100名	伊藤裕佳・江波戸悟・三上真人 藤長浩子・前島紀子
10:40-11:15	Lesmills SHAPES 体験 ※参加費無料 (リズムエクササイズ室)	定員:20名	新井友佳 中島美空(船橋アリーナアンバサダー)
11:45-12:45	BODYBALANCE	定員:60名	伊藤裕佳・田中咲希・上出真 平島ゆり・小寺映子
11:45-12:45	BODYPUMP (リズムエクササイズ室)	定員:20名	新井友佳・前田洋子・小川貢弘
13:30-14:30	BODYATTACK	定員:100名	三田寺由香・田中咲希・前田洋子 ・前島紀子・半田佳歩
15:15-16:15	BODYCOMBAT②	定員:100名	三田寺由香・西脇登志子・小川貢弘 アンティ・市原孝
17:00-18:00	BODYJAM	定員:100名	三浦香織・福永珠巳・菅谷環 山田真綾