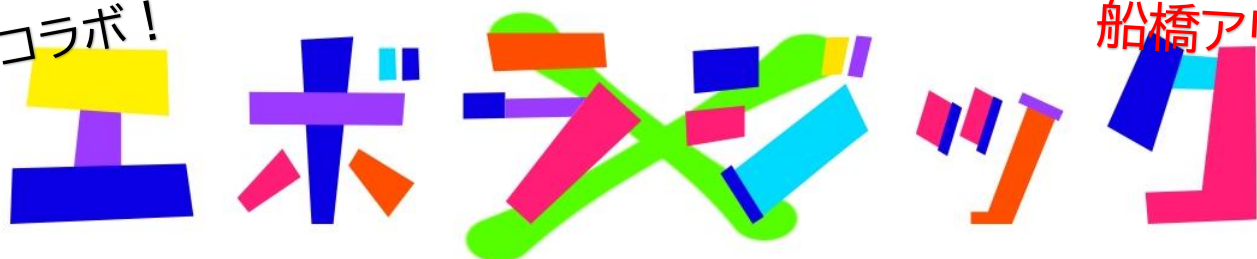


今年は2会場コラボ！

BumB会場

船橋アリーナ会場



日 程	2026年2月7日(土)
場 所	ぶんぶ東京スポーツ文化館 (サブアリーナ)
対 象	中学卒業以上
参加費	各クラス1,500円(税込)

申 込  
(先着順)

WEB予約  
1月10日(土)13:00  
~2月6日(金)20:00



※キャンセルの申込も同フォームから受付します。

※但し、BODYBALANCEは他のクラスを  
お申込みいただいた方は無料でご参加  
いただけます。  
(BODYBALANCEのみの方は1,100円)

※本イベントは、何らかの事由により、やむなく中止(順延)となる場合がございます。その場合は、ホームページにてご案内いたします。

※ご入金当日となります。尚、クラスの入場はWEB受付順となります。

※お客さまからお預かりした個人情報は、ぶんぶ東京スポーツ文化館の個人情報保護方針に則り、利用目的以外の使用はいたしません。

※お客さまの肖像をイベント報告の写真等として館内やHPに掲載させて頂きます。

イベントの最新情報は、  
ぶんぶ東京スポーツ文化館のホームページ  
及び、Instagram(インスタグラム)にて  
更新していきますので、ご確認をお願いします。



## プログラム内容

10:00-11:00	BODYJAM	定員:70名	大塩美紀・AIMI・川嶋亜希子・たけちー。
11:45-12:20	Lesmills SHAPES 体験 (参加費無料)	定員:50名	新井友佳・渡邊亜以美
13:05-14:05	BODYPUMP	定員:50名	マーシー・小川貢弘・前田洋子・田中咲希
14:50-15:50	BODYATTACK	定員:70名	森川浩樹・上出真・前田洋子・森藤真純・ゆっきー♡
16:35-17:20	BODYBALANCE	定員:50名	上出真・田中咲希・内山千恵美・平島ゆり
17:50-18:50	BODYCOMBAT	定員:70名	河元倫子・アンディ・小川貢弘・池上俊輔 山下璃久・新井友佳

今年は2会場コラボ！

船橋アリーナ会場

BumB会場

日 程	2026年3月21日(土)
場 所	船橋アリーナ (船橋市総合体育館) (メインアリーナ)
対 象	中学卒業以上
参加費	各クラス1,500円(税込)

申 込  
(先着順)

WEB予約  
2月14日(土)13:00  
～3月20日(金)20:00



※キャンセルの申込も同フォームから受付します。

※但し、BODYBALANCEは他のクラスを  
お申込みいただいた方は無料でご参加  
いただけます。  
(BODYBALANCEのみの方は1,100円)

※本イベントは、何らかの事由により、やむなく中止(順延)となる場合がございます。その場合は、ホームページにてご案内いたします。

※ご入金当日となります。尚、クラスの入場はWEB受付順となります。

※お客さまからお預かりした個人情報は、船橋アリーナの個人情報保護方針に則り、利用目的以外の使用はいたしません。

※お客さまの肖像をイベント報告の写真等として館内やHPに掲載させていただきます。



イベントの最新情報は、  
船橋アリーナのホームページにて  
更新していきますので、ご確認をお願いします。



## プログラム内容

10:00-11:00	BODYCOMBAT①	定員:100名	伊藤裕佳・江波戸悟・三上真人 藤長浩子・前島紀子
10:40-11:15	Lesmills SHAPES 体験 ※参加費無料 (リズムエクササイズ室)	定員:20名	新井友佳 中島美空(船橋アリーナアンバサダー)
11:45-12:45	BODYBALANCE	定員:60名	伊藤裕佳・田中咲希・上出真 平島ゆい・小寺映子
11:45-12:45	BODYPUMP (リズムエクササイズ室)	定員:20名	新井友佳・前田洋子・小川貢弘
13:30-14:30	BODYATTACK	定員:100名	三田寺由香・田中咲希・前田洋子 ・前島紀子・半田佳歩
15:15-16:15	BODYCOMBAT②	定員:100名	三田寺由香・西脇登志子・小川貢弘 アンディ・市原孝
17:00-18:00	BODYJAM	定員:100名	三浦香織・福永珠巳・菅谷環 山田真綾

船橋アリーナ ☎047-461-5611 千葉県船橋市習志野台7-5-1