

夏だ！涼しい室内で
みんなといっしょにスポーツをはじめよう！

船橋アリーナこどもスクール「無料体験会」開催クラスのご案内

以下の日程で、こども各スクールの無料体験会を開催いたします。
お子様のご興味のあるスクールをこの機会にぜひご参加ください。

こどもスクール教室名	クラス名	曜日	無料体験会開催日	時間	レッスン内容	対象年齢	場所
チアダンス	キッズ	月	7/6・7/20・7/27	15:30~16:20	チアダンスを基礎からを学ぶクラスです。挨拶や礼儀・仲間を思いやる	年少~年長	2Fリズム室
//	ジュニアⅠ	//	//	16:30~17:20	「チアスピリット」を育みます。チームで動きを揃えたり隊形移動の練習の	小学1年生~3年生	//
//	ジュニアⅡ	//	//	17:30~18:20	積み重ねにより、集団での練習を通じて協調性を育てていきます。	小学4年~小学6年生	//
ピックルボール教室	ジュニアⅠ	月	7/6・7/20	17:30~18:30	穴のあいたプラスチック製のボールを木製のラケットで打ち合います。	小学3年~小学4年生	1Fサブアリーナ
//	ジュニアⅡ	//	//	18:40~19:40	ルールが簡単でラリーも続きやすいので、初めてのお子様でも楽しめます。	小学5年~中学3年生	//
キッズビート体操		水	7/1・7/8・7/15・7/22・7/29	17:10~18:00	音楽を様々な動作・運動と融合させ、遊びながら運動習慣を身につけていきます。	年長~小学6年生	2Fリズム室
こども体操教室	キッズ	木	7/2・7/9・7/16	15:10~15:40	とび箱・鉄棒・マットなど様々な用具を使用し、運動神経の発達がピークを	3歳半(年少)~6歳(小1)	B1多目的室B面
//	ジュニアⅠ	//	//	16:00~16:50	迎える小学生までに身につけて頂きたいプログラムを行います。リズム運動	6歳(小1)~9歳(小3)	//
//	ジュニアⅡ	//	//	17:15~18:30	も取り入れ、集中力・瞬発力・柔軟性・バランス感覚なども養います。	8歳(小2)以上※上級クラス	//
新体操	キッズ	金	7/3・7/10・7/17・7/24・7/31	15:45~16:35	リズム感や柔軟性を高め、美しい姿勢や基礎的な運動神経が身につきます。	年少~低学年(未経験者)	B1多目的室B面
キッズダンス		金	7/3・7/10・7/17・7/24・7/31	16:30~17:15	音楽にあわせて体を動かす楽しさを学び、表現力や協調性を育みます。	小学1年生~6年生	1F大会議室
キッズテニス		金	7/3・7/10・7/24・7/31	17:15~18:45	スポンジボールを使うので、お子様でも安全に楽しめます。テニスの導入に最適なクラスです。	小学1年生~6年生	1Fサブアリーナ
こども空手教室	初級	土	7/4・7/11・7/18・7/25	13:10~14:10	仲間との稽古を通じて、礼儀正しさや思いやり・感謝する心を育てます。	年少~小学6年生	1F大会議室
//	中上級	//	//	14:20~15:20	基本の型や組み手など、お子様のレベルに合わせて指導いたします。	お子様の経験値等でクラス分け	//

★体験会ご参加希望の方は、事前にお申し込みをお願いいたします。
詳細・ご不明点は1F総合案内にてお問い合わせください。